

菸品10害

1 童山濯濯

吸菸會造成皮膚的潰瘍，毛髮也會跟著掉落。

2 視而不見

菸品中的有害物質隨著血管流動到了眼睛就會造成白內障。

3 美人遲暮

吸菸讓蛋白質、維他命A都流失了，沒有彈性的皮膚就像沙皮狗一樣。

4 無齒之徒

吸菸促使牙菌斑增加了，滿口都是蛀牙，什麼也咬，會有口臭。

5 英雄氣短

吸菸造成肺氣腫，嚴重的必須切開氣管才能呼吸。

10 煙消命散 菸=癌

菸提高了肺癌、鼻咽癌、胃癌、舌癌、乳癌、胰臟癌以及呼吸系統癌症的罹患率。

7 體無完膚

吸菸者易得到牛皮癬，皮膚會搔癢、刺激，長紅斑。

6 同歸於盡

女性懷孕時吸菸會造成胎兒的氧氣量不夠，導致胎兒過輕、流產。

9 麻木不仁

吸菸阻礙血液流量，造成末梢神經遲緩、潰爛，最後需截肢。

8 望床興嘆

吸菸會減少精蟲數量及陰莖血液流量，造成性功能障礙。



菸害超乎您想像
健康沒了 死神向您招手

菸害小常識

二手菸是A級致癌原

菸品燃燒過程中 可產生二類煙流

側流菸煙

靜置燃燒產生的煙，燃燒不完全，溫度僅達350度。側流菸煙由於不完全燃燒，故產生較多有害氣體及致癌物質。



主流菸煙

吸入過程產生的煙，由於空氣供應充足，燃燒完全，溫度可達950度。

主流菸煙和側流菸煙的成分相似，包括尼古丁、一氧化碳、焦油及各種致癌物。對人體造成極大負擔。



問題

二手菸小常識



1. 二手菸因為含側流菸較多，燃燒不完全產生較多致癌物質，所以
(1) 二手菸比一手菸有毒 (2) 一手菸比二手菸有毒
2. 依據研究顯示，吸一根菸等於少活幾分鐘？
(1)3分鐘(2)6分鐘 (3)15分鐘。
3. 孕婦吸菸容易造成什麼影響？
(1)胎兒早產及體重不足(2)流產機率增高(3)以上皆是。
1. 4. 暴露在菸品煙霧中會讓有氣喘學童的發病機會？
(1)增加(2)降低(3)不變。
2. 5. 常常吸到二手菸，會對人有什麼影響？
(1)肺部功能變好(2)得到肺癌(3)手指變白。
3. 6. 懷孕的媽媽吸菸或吸到二手菸，會對胎兒可能造成什麼影響？
(1)出生時的體重過輕(2)變成畸形兒(3)以上都對。